

Rev. 02/2021

EN YOUR EYES ARE PRECIOUS Please read about your new contact lenses' Instructions for Use IMPORTANT

DESCRIPTION
SEED MonthlyPure moisture spherical lenses design and is available as a spherical lens for single vision.
SEED MonthlyPure moisture Bifocal lenses design and is available as a spherical bifocal lens for single vision.
SEED MonthlyPure moisture for Astigmatism lenses design and is available as an astigmatic (toric) lens for single vision.
SEED MonthlyPure moisture for Astigmatism lenses design and is available as an astigmatic (toric) lens for single vision.
SEED MonthlyPure moisture for Astigmatism lenses design and is available as an astigmatic (toric) lens for single vision.

INDICATIONS
Spherical lenses is indicated for myopia, hyperopia.
Bifocal lenses are indicated for myopia, hyperopia, and presbyopia. Astigmatism (toric) is indicated for myopia, hyperopia and astigmatism.

INSTRUCTIONS OF USE
These lenses are to wear, monthly disposable soft contact lenses. Please wear lenses only while awake and remove them before sleeping. After removing your lenses from your eyes, please follow the proper lens care regimen by using chemical disinfection system.

- 1. Keep your fingernails short and smooth to avoid scratching your eye or your lenses.
- 2. Always wash your hands with soap and rinse carefully before handling your lenses. Lenses may become contaminated if you touch them with your hands.
- 3. Always handle your lenses somewhere that is well-lit, clean and sterile.
- 4. Your contact lenses may become damaged depending on how you handle them.
- 5. **Checking the lenses and blister packaging**
a. Check which lenses are for the right eye and which lenses are for the left eye.
b. Check there is anything wrong with the lenses and blister packaging before opening. If there is anything wrong for contact lenses, there is any damage or leakage, do not open and contact the point of purchase.

How to use the lenses from the blister packaging
1. Break off the blister packaging by folding down the sides.
2. Remove the label keeping a firm hold on the blister packaging and the label. When doing this, be careful not to cut your hands on the blister packaging or label. Use that the lens storage solution inside the blister packaging may splash upon removal of the label.

3. Remove the lens from the blister packaging by sticking the lens to the pad of your index finger. Hold the lens in the blister packaging upside down and remove the lens together with the storage solution into the palm of your hand. Take care, because if you dip your nail into the lens and the lens on the rim of the blister packaging on removal, the lens may be damaged.

Checking the lenses
1. Hold the edges of the lens from the side and gently move it down to remove the liquid.
2. Hold the lens by the edges and check the right and wrong sides of the lens.
3. A lens has a right side and a wrong side.
4. Check that the lens is not scratched. Place the lens on your right index finger and verify the shape (fig. 1 and 2).

5. Check if there is anything wrong with the lens, for example, deformation, discoloration, foreign matter, scratches and damage. If there is anything wrong with the lens, there is anything wrong with it.

Inserting lenses
1. Hold the lens with your finger, and with the middle finger of the same hand, pull down your lower eyelid. With the index finger of your other hand, pull up your top eye. If you put your finger on your eyelid line, you can open your eyes wide.
2. Hold the lens in the center of your eye. Slowly bring the lens close to your eye and put it gently in place, still looking in the mirror. If you glance upwards when doing this, the lens will not be properly centered on your cornea.

3. When you have inserted the lens, use your index finger and thumb to remove your fingers which had been holding your eyelids, starting with the bottom lid first and then the top lid. If you remove your fingers quickly and blink your eye shut, the lens may change position or fall out.

4. Check in the mirror that the lens is on top of your cornea and, covering the opposite eye with your hand, check your vision.
5. Follow the same procedure to fit the lens in your other eye.

Removing the lenses
1. Check the position of the lens in the mirror.
2. Looking straight in the mirror, hold the mirror upward and look at the eye reflected in the mirror.
3. With your middle finger, slowly pull your lower lid down, and with the index finger of the same hand, move the lens down from the cornea.

4. In this position, use the pads of your thumb and index finger to gently take hold of the bottom of the lens.
5. To avoid scratching your eye, take care not to touch your eye directly with the tips of your fingers.
6. If you are unable to remove the lens, blink several times and then try again.

Lens care
1. Protein and lipids present in your tears will become attached to the surface of your contact lenses as you wear them, it is important to follow the lens care regimen for washing, rinsing, disinfecting and storing your lenses. If you do not follow the lens care regimen, your lenses may become dirty and may result in serious eye disorders or eye infections.
2. Use lens care products suitable for soft contact lenses. You can use a chemical disinfection system.
3. Use lens care products according to their instructions for use.
4. The extent to which lenses become dirty varies from person to person. If your lenses tend to become dirty, try rubbing with a soft cloth or using a protein removal liquid.
5. If the dirt will not come off, even if you have worn the lens for a full one month, replace it with a new one.

6. When following the lens care regimen, use a plug or contact lens sink mat to prevent the lenses from being washed away.
7. Rinse your contact lenses with clean water with digital rubbing using fresh, sterile disinfecting solutions/contact lens cleaner (never use water), followed by rinsing with fresh, sterile disinfecting solutions (never use water) and wiping the lens cases with fresh, clean tissue or recommended paper.
8. Replace your lens case roughly every one or two months. Prolonged use will result in a proliferation of bacteria due to the build-up of dirt, rendering disinfection inadequate and leading to eye disorders or infections.
9. Do not change the contact lens case system without consulting an eye care professional.

CONTRAINDICATIONS
Acute and sub-acute inflammation of the anterior eye. Eye infection, Uveitis, Reduced corneal sensitivity. Dry eye or lacrimal apparatus dysfunction to the extent that produces or worsens existing eye disorders. Allergic or contact dermatitis that affects the wearing of lenses. Other diseases which would hinder use of contact lenses.
2. Environmental conditions that would prevent the use of contact lenses.
3. Anyone living or working in dry environments.
4. Anyone living or working in an environment where dust or chemicals are likely to enter the eyes.
5. Personal qualities
a. Anyone who cannot follow the recommendations of their eye care practitioner, anyone who cannot use contact lenses properly, anyone who fails to attend regular check-ups, anyone who cannot follow the hygiene routine required to wear contact lenses, anyone who has an extremely dry eye.
6. Warnings
When used properly, wearing contact lenses may cause eye disorders such as the following, and if untreated, these eye disorders may become serious or may result in loss of sight. To wear your contact lenses safely, be sure to read this Instructions for Use carefully and to follow the instructions of your eye care practitioner and the proper methods for handling contact lenses. Example for eye disorders:
• Corneal edema - Corneal ulcer - Corneal infiltration - Corneal epithelial erosion
• Keratitis (including infectious keratitis) - Conjunctivitis (including giant papillary conjunctivitis)
• Possibility of speeding up reduction in corneal endothelial cells
• Possibility of changing the shape of the cornea
• Lenses may be damaged or become damaged. If you have inadvertently worn a lens which is damaged or otherwise may cause eye disorders or other problems, you should remove the lens immediately and consult your eye care practitioner immediately, regardless of whether you have any subjective symptoms.

PRECAUTIONS
1. Be sure to read this Instructions for Use carefully before using your contact lenses, and if you are in any doubt about the terms of information contained herein, please consult your eye care practitioner for clarification before using your contact lenses.
2. Retain this Instructions for Use for future reference.
3. Avoid direct sunlight and avoid freezing, store at room temperature.
4. Do not wear contact lenses that are past their expiration date.
5. Do not use contact lenses past their expiration date.
6. Do not wear contact lenses for longer than the recommended wearing period.
7. Use contact lenses properly in accordance with recommended methods for handling contact lenses.
8. Always attend regular contact lens check-ups.
9. If you experience any problem at all, consult your eye care practitioner immediately.
10. Always insert lenses promptly after opening, as lenses may become contaminated. If you do not use contact lenses straight away after opening, the instructions of the lens care regimen must be followed.
11. Do not use contact lenses that are past their expiration date.
12. Do not use contact lenses past their expiration date.
13. Do not use contact lenses for longer than the recommended wearing period.
14. Do not mix up right and left lenses, as doing so may result in impairment of vision and discomfort.
15. Make sure you have appropriate glasses to use in case you are unable to wear your contact lenses due to the condition of your eyes or for other reasons, or after you have worn your contact lenses for the wearing period recommended by your eye care practitioner. Continuing to wear your contact lenses without appropriate glasses may cause eye disorders or other problems, such as goggles. Failure to do so may result in uncomfortably dry lenses or the loss of a lens.
16. Consult the eye care professional about wearing lenses during sporting and water related activities. Exposure to water, such as swimming, water skiing and hot tubs may increase the risk of ocular infection, including but not limited to non-infectious keratitis and contact lens induced acute redness (CLARE).
17. Never allow contact lenses to come into contact with non-sterile liquids (including tap water and saliva) as microbial contamination can occur, which may lead to permanent eye damage.
18. Do not remember to take your contact lenses with you when you go on a trip, even in case you lose or damage your lenses.
19. Never wear someone else's lenses or give your lenses to someone else, as this may result in eye infections such as conjunctivitis.
20. Do not wear on top of other lenses, as doing so may result in problems such as eye disorders.
21. Do not use anything other than water (for example, tap water) to clean your eyes or your lenses. Also do not use a mixture of different types of lens care products, as this may result in eye disorders or cause deformation of the lenses, making them unusable.
22. Anyone who fits or wears contact lenses should consult their eye care practitioner, such as children or elderly people should consult their eye care practitioner for appropriate guidance.
23. Pregnant women may experience some difficulty wearing contact lenses that were once comfortable or they may experience deterioration in their vision, and they should seek appropriate guidance where necessary.
24. People who suffer with allergies may be more prone to diseases of the eyes and skin than other people. Allergies may also affect the wearing of contact lenses.
25. Use of contact lenses may be affected by illness, pregnancy, childbirth, use of medications, physical condition, eye conditions, and living environment. The conditions in which you wear your contact lenses may also change after you have started wearing contact lenses. Always seek appropriate guidance where necessary.
26. Do not clean, rub or disinfect the contact lenses before wearing if they have not been worn for a long time of use.
27. Consult your eye care professional if you wish to change the lens type or parameters.
28. **ADVERSE EFFECTS**
Until you are used to your lenses, you may experience symptoms such as the following. Symptoms until you are used to your lenses, you may gradually diminish as you become used to your lenses. However, if you experience acute symptoms or if symptoms persist, stop wearing your lenses and promptly consult your eye care practitioner for appropriate guidance.
• Slight discomfort • Slightly bloodshot eyes • Unstable vision • Watery eyes • Itchy eyes

WEARING SCHEDULE
1. These lenses are to wear, monthly disposable contact lens. Please wear the lenses only while awake and remove them before sleeping.
2. The wearing and replacement schedules should be determined by the eye care professional as individual response to contact lenses varies. Regular checkups or follow ups, as determined by

the eye care professional, are also very important. (Suggested Schedule)

Days	1	2	3	4	5	6	7	and after
Hours	8	12	14	All waking hours	(12-14)			

1. In cases where contact lenses are stopped for:
• **Less than a week** - please start by shortening the wearing schedule by 2 to 4 hours.
• **More than a week** - please start by referring to the table above.
• **more than a month** - please consult your eye care professional before starting the contact lens wear.

EMERGENCIES
Patient should be informed that if chemicals of any kind (household products, gardening solutions, laboratory chemicals, etc.) are splashed into the eyes, the patient should: flush eyes immediately with tap water or clean water for at least 15 minutes, remove the lenses immediately and contact the eye care professional or visit a hospital emergency room without delay.

Meaning of symbols

Symbol	Meaning	Symbol	Meaning	Symbol	Meaning
	Power		Base curve		Diameter
	Cylinder		Addition power		Representative of EC
	Manufacturer		Caution/Consult Instructions for use		Use by date
	Follow instructions for use		Monthly replaceable spherical contact lens		Monthly replaceable toric astigmatic contact lens
	Monthly replaceable multifocal contact lens		Monthly replaceable multifocal contact lens		Monthly replaceable multifocal contact lens

How to use the lenses from the blister packaging
1. Break off the blister packaging by folding down the sides.
2. Remove the label keeping a firm hold on the blister packaging and the label. When doing this, be careful not to cut your hands on the blister packaging or label. Use that the lens storage solution inside the blister packaging may splash upon removal of the label.

3. Remove the lens from the blister packaging by sticking the lens to the pad of your index finger. Hold the lens in the blister packaging upside down and remove the lens together with the storage solution into the palm of your hand. Take care, because if you dip your nail into the lens and the lens on the rim of the blister packaging on removal, the lens may be damaged.

Checking the lenses
1. Hold the edges of the lens from the side and gently move it down to remove the liquid.
2. Hold the lens by the edges and check the right and wrong sides of the lens.
3. A lens has a right side and a wrong side.
4. Check that the lens is not scratched. Place the lens on your right index finger and verify the shape (fig. 1 and 2).

5. Check if there is anything wrong with the lens, for example, deformation, discoloration, foreign matter, scratches and damage. If there is anything wrong with the lens, there is anything wrong with it.

Inserting lenses
1. Hold the lens with your finger, and with the middle finger of the same hand, pull down your lower eyelid. With the index finger of your other hand, pull up your top eye. If you put your finger on your eyelid line, you can open your eyes wide.
2. Hold the lens in the center of your eye. Slowly bring the lens close to your eye and put it gently in place, still looking in the mirror. If you glance upwards when doing this, the lens will not be properly centered on your cornea.

3. When you have inserted the lens, use your index finger and thumb to remove your fingers which had been holding your eyelids, starting with the bottom lid first and then the top lid. If you remove your fingers quickly and blink your eye shut, the lens may change position or fall out.

4. Check in the mirror that the lens is on top of your cornea and, covering the opposite eye with your hand, check your vision.
5. Follow the same procedure to fit the lens in your other eye.

Removing the lenses
1. Check the position of the lens in the mirror.
2. Looking straight in the mirror, hold the mirror upward and look at the eye reflected in the mirror.
3. With your middle finger, slowly pull your lower lid down, and with the index finger of the same hand, move the lens down from the cornea.

4. In this position, use the pads of your thumb and index finger to gently take hold of the bottom of the lens.
5. To avoid scratching your eye, take care not to touch your eye directly with the tips of your fingers.
6. If you are unable to remove the lens, blink several times and then try again.

Lens care
1. Protein and lipids present in your tears will become attached to the surface of your contact lenses as you wear them, it is important to follow the lens care regimen for washing, rinsing, disinfecting and storing your lenses. If you do not follow the lens care regimen, your lenses may become dirty and may result in serious eye disorders or eye infections.
2. Use lens care products suitable for soft contact lenses. You can use a chemical disinfection system.
3. Use lens care products according to their instructions for use.
4. The extent to which lenses become dirty varies from person to person. If your lenses tend to become dirty, try rubbing with a soft cloth or using a protein removal liquid.
5. If the dirt will not come off, even if you have worn the lens for a full one month, replace it with a new one.

6. When following the lens care regimen, use a plug or contact lens sink mat to prevent the lenses from being washed away.
7. Rinse your contact lenses with clean water with digital rubbing using fresh, sterile disinfecting solutions/contact lens cleaner (never use water), followed by rinsing with fresh, sterile disinfecting solutions (never use water) and wiping the lens cases with fresh, clean tissue or recommended paper.
8. Replace your lens case roughly every one or two months. Prolonged use will result in a proliferation of bacteria due to the build-up of dirt, rendering disinfection inadequate and leading to eye disorders or infections.
9. Do not change the contact lens case system without consulting an eye care professional.

CONTRAINDICATIONS
Acute and sub-acute inflammation of the anterior eye. Eye infection, Uveitis, Reduced corneal sensitivity. Dry eye or lacrimal apparatus dysfunction to the extent that produces or worsens existing eye disorders. Allergic or contact dermatitis that affects the wearing of lenses. Other diseases which would hinder use of contact lenses.
2. Environmental conditions that would prevent the use of contact lenses.
3. Anyone living or working in dry environments.
4. Anyone living or working in an environment where dust or chemicals are likely to enter the eyes.
5. Personal qualities
a. Anyone who cannot follow the recommendations of their eye care practitioner, anyone who cannot use contact lenses properly, anyone who fails to attend regular check-ups, anyone who cannot follow the hygiene routine required to wear contact lenses, anyone who has an extremely dry eye.
6. Warnings
When used properly, wearing contact lenses may cause eye disorders such as the following, and if untreated, these eye disorders may become serious or may result in loss of sight. To wear your contact lenses safely, be sure to read this Instructions for Use carefully and to follow the instructions of your eye care practitioner and the proper methods for handling contact lenses. Example for eye disorders:
• Corneal edema - Corneal ulcer - Corneal infiltration - Corneal epithelial erosion
• Keratitis (including infectious keratitis) - Conjunctivitis (including giant papillary conjunctivitis)
• Possibility of speeding up reduction in corneal endothelial cells
• Possibility of changing the shape of the cornea
• Lenses may be damaged or become damaged. If you have inadvertently worn a lens which is damaged or otherwise may cause eye disorders or other problems, you should remove the lens immediately and consult your eye care practitioner immediately, regardless of whether you have any subjective symptoms.

PRECAUTIONS
1. Be sure to read this Instructions for Use carefully before using your contact lenses, and if you are in any doubt about the terms of information contained herein, please consult your eye care practitioner for clarification before using your contact lenses.
2. Retain this Instructions for Use for future reference.
3. Avoid direct sunlight and avoid freezing, store at room temperature.
4. Do not wear contact lenses that are past their expiration date.
5. Do not use contact lenses past their expiration date.
6. Do not wear contact lenses for longer than the recommended wearing period.
7. Use contact lenses properly in accordance with recommended methods for handling contact lenses.
8. Always attend regular contact lens check-ups.
9. If you experience any problem at all, consult your eye care practitioner immediately.
10. Always insert lenses promptly after opening, as lenses may become contaminated. If you do not use contact lenses straight away after opening, the instructions of the lens care regimen must be followed.
11. Do not use contact lenses that are past their expiration date.
12. Do not use contact lenses past their expiration date.
13. Do not use contact lenses for longer than the recommended wearing period.
14. Do not mix up right and left lenses, as doing so may result in impairment of vision and discomfort.
15. Make sure you have appropriate glasses to use in case you are unable to wear your contact lenses due to the condition of your eyes or for other reasons, or after you have worn your contact lenses for the wearing period recommended by your eye care practitioner. Continuing to wear your contact lenses without appropriate glasses may cause eye disorders or other problems, such as goggles. Failure to do so may result in uncomfortably dry lenses or the loss of a lens.
16. Consult the eye care professional about wearing lenses during sporting and water related activities. Exposure to water, such as swimming, water skiing and hot tubs may increase the risk of ocular infection, including but not limited to non-infectious keratitis and contact lens induced acute redness (CLARE).
17. Never allow contact lenses to come into contact with non-sterile liquids (including tap water and saliva) as microbial contamination can occur, which may lead to permanent eye damage.
18. Do not remember to take your contact lenses with you when you go on a trip, even in case you lose or damage your lenses.
19. Never wear someone else's lenses or give your lenses to someone else, as this may result in eye infections such as conjunctivitis.
20. Do not wear on top of other lenses, as doing so may result in problems such as eye disorders.
21. Do not use anything other than water (for example, tap water) to clean your eyes or your lenses. Also do not use a mixture of different types of lens care products, as this may result in eye disorders or cause deformation of the lenses, making them unusable.
22. Anyone who fits or wears contact lenses should consult their eye care practitioner, such as children or elderly people should consult their eye care practitioner for appropriate guidance.
23. Pregnant women may experience some difficulty wearing contact lenses that were once comfortable or they may experience deterioration in their vision, and they should seek appropriate guidance where necessary.
24. People who suffer with allergies may be more prone to diseases of the eyes and skin than other people. Allergies may also affect the wearing of contact lenses.
25. Use of contact lenses may be affected by illness, pregnancy, childbirth, use of medications, physical condition, eye conditions, and living environment. The conditions in which you wear your contact lenses may also change after you have started wearing contact lenses. Always seek appropriate guidance where necessary.
26. Do not clean, rub or disinfect the contact lenses before wearing if they have not been worn for a long time of use.
27. Consult your eye care professional if you wish to change the lens type or parameters.
28. **ADVERSE EFFECTS**
Until you are used to your lenses, you may experience symptoms such as the following. Symptoms until you are used to your lenses, you may gradually diminish as you become used to your lenses. However, if you experience acute symptoms or if symptoms persist, stop wearing your lenses and promptly consult your eye care practitioner for appropriate guidance.
• Slight discomfort • Slightly bloodshot eyes • Unstable vision • Watery eyes • Itchy eyes

WEARING SCHEDULE
1. These lenses are to wear, monthly disposable contact lens. Please wear the lenses only while awake and remove them before sleeping.
2. The wearing and replacement schedules should be determined by the eye care professional as individual response to contact lenses varies. Regular checkups or follow ups, as determined by

gestundheitlichen oder anderen Gründen keine Kontaktlinsen tragen können oder wenn die von Ihnen Annotierte nicht erreicht ist. Durch fortgesetztes Tragen über die Tränenflüssigkeit empfindliche Tragedauer hinaus können Sehstörungen oder andere Probleme hervorgerufen werden.

12. Verwenden Sie, beim Fahren oder Bedienen von Maschinen Kontaktlinsen zu tragen, solange Sie sich nicht nach darin gewöhnt haben.
13. Falls eine Linse dezentriert wird oder herausfällt, während Sie ein Fahrzeug führen oder eine Maschine bedienen (auch Sie das Fahrzeug bzw. die Maschine unverzüglich an, nachdem Sie sich davon überzeugt haben, dass dies gefahrlos möglich ist).
14. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Anpassers, wenn Sie Augentropfen verwenden, während Sie Kontaktlinsen tragen.

15. Verändern Sie, das Kosmetika, Arzneimittel oder andere Substanzen mit Ihren Linsen in Kontakt kommen (z.B. Kosmetika, Reinigungsmittel, Desinfektionsmittel, etc.).
16. Wenn Ihre Augen gereizt werden (beim Motorrad- oder Fahrradfahren, beim Skisport, bei heftigem Wind), schützen Sie sich vor dem Wind, beispielsweise mit einer Sonnenbrille. Ein Blinzeln, Abwinkeln oder andere Maßnahmen können Ihre Linsen austrocknen und unbequem werden oder sogar herausfallen.
17. Konsultieren Sie Ihren Augenarzt wegen des Tragens der Linsen beim Sport und bei mit Sport verbundenen Aktivitäten. Die Exposition von Wasser beim Tragen von Kontaktlinsen bei Aktivitäten wie Schwimmen, Wasserskifahren und Whirlpools kann das Gefahr von Augeninfektionen, zum Beispiel Amöbenkeratitis, erhöhen.
18. Kontaktieren Sie Ihren Augenarzt, wenn Sie Kontaktlinsen nicht tragen möchten (z. B. Leitungswasser und Speichel) können Linsen dadurch eine mikrobielle Kontamination erleiden kann, die zu bestimmten Augenschmerzen führen könnte.
19. Tragen Sie niemals die Brillen, Ersatzlinsen und eine Brille mitzunehmen, für den Fall, dass Sie Ihre Linsen verlieren oder sie beschädigt werden.
20. Tragen Sie niemals die Brillen, Ersatzlinsen und eine Brille mitzunehmen, für den Fall, dass Sie Ihre Linsen verlieren oder sie beschädigt werden, wenn Sie Ihre Kontaktlinsen an andere Personen weiter, denn dies könnte Probleme wie die Verwendung der falschen Linsen oder Sehstörungen für sich ziehen.

21. Konsultieren Sie Ihren Augenarzt, wenn Sie Probleme mit Ihrem Sehvermögen haben.
22. Verwenden Sie für die Pflege Ihrer Kontaktlinsen ausschließlich Linsenpflegeprodukte (Verändern Sie die Linsenpflegeprodukte, verwenden Sie keine Mischung verschiedener Linsenpflegeprodukte, denn dies könnte zu Sehstörungen oder einer Verformung der Linsen führen).
23. Personen, die Schwierigkeiten beim Aufsetzen oder Abnehmen von Kontaktlinsen haben, wie etwa Kinder oder ältere Menschen, sollten ihren Anpasser um eine entsprechende Beratung konsultieren.
24. Schwangere können Probleme beim Tragen von Kontaktlinsen haben, die zuvor als bequem empfunden wurden, oder es kann zu einer vorübergehenden Verschlechterung ihres Sehvermögens kommen.
25. Personen, die bei Allergien leiden, können anfälliger für Augen- und Hauterkrankungen sein als andere Benutzer. Bei Allergien sollten Sie sich eine entsprechende Beratung einholen.
26. Kontaktieren Sie Ihren Augenarzt, wenn Sie Probleme mit Ihrem Sehvermögen, Körperliche Verfassung, Schwächen und Lebensumfeld können sich auf den Gebrauch von Kontaktlinsen auswirken.
27. Wenn Sie sich über die Verwendung von Kontaktlinsen informieren möchten, wenden Sie sich an Ihren Augenarzt. Holen Sie sich stets eine entsprechende Beratung ein, wenn immer diese notwendig werden sollte.
28. Für den Tragen stets sind die Verfallsdatum der Kontaktlinsen prüfen, was diese längere Zeit nicht getragen wurden.
29. Konsultieren Sie Ihren Augenarzt, wenn Sie den Typ oder die Parameter der Linse ändern möchten.

MÖGLICHE BEEINTRÄCHTIGUNGEN
Solange Sie sich nicht vollständig an Ihre Kontaktlinsen gewöhnt haben, können die nachstehend aufgeführten Symptome auftreten. Die Symptome variieren von Person zu Person. Wenn Sie sich diese Symptome merken, konsultieren Sie Ihren Augenarzt. Bei akuten oder anhaltenden Symptomen sollten Sie das Tragen der Kontaktlinsen beenden und unverzüglich Ihren Anpasser konsultieren.
• **Leichte Sehstörungen** • **nicht gerötete Augen** • **Instabile Sehschärfe** • **Tränende Augen** • **lockende Augen**

1. TRAGEN
Diese Linsen sind zweifach Monats-Kontaktlinsen für den täglichen Gebrauch. Bitte Tragen Sie die Linsen nur, während Sie wach sind, und nehmen Sie sie vor dem Schlafengehen heraus.
2. Die Kontaktlinsen sind für ein bestimmtes Augenmaß und Aussehen konzipiert. Bei akuten, da sich die individuelle Reaktion auf Kontaktlinsen unterscheidet. Regelmäßige Kontrollen oder Nachuntersuchungen, wie vom Augenarzt bestimmt, sind ebenfalls sehr wichtig (Vorgeschrieben sind).
3. In Fällen, in denen für folgende Zeiträume keine Kontaktlinsen getragen wurden:
• **Weniger als eine Woche** • mit Verkürzung des Trageplans um 2 bis 4 Stunden beginnen.
• **Weniger als 1 Monat** • bitte konsultieren Sie Ihren Augenarzt, bevor Sie mit dem Tragen der Kontaktlinsen beginnen.

4. Der Patient muss darüber informiert werden, dass es Folgendes tun sollte, wenn Chemikalien irgendwelcher Art (Haushaltsprodukte, Lösungen bei der Gartenarbeit, Laborchemikalien usw.) in die Augen gelangen. Die Augen sollten sofort mit reichlich Wasser gespült werden. Die Augen herausnehmen und wegwerfen und umgehend Augenarzt kontaktieren oder unverzüglich die nächste Augenkliniken aufsuchen.
Bedeutung der Symbole
• **Leichte Sehstörungen** • **nicht gerötete Augen** • **Instabile Sehschärfe** • **Tränende Augen** • **lockende Augen**

2. Linsen einsetzen
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf. Falls Sie während des Einsetzens nach oben schauen, wird die Linse nicht richtig auf Ihre Hornhaut zentriert.
3. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig an, ziehen Sie langsam den Zeigefinger und anschließend die andere Finger, mit denen Sie die Augenlider festgehalten haben, zuerst vom Oberrand dann vom Unterrand. Falls Sie Ihre Finger schnell bewegen oder mit dem Auge blinzeln, kann die Linse verschoben werden oder herausfallen.
4. Kontrollieren Sie im Spiegel, ob die Linse tatsächlich auf der Hornhaut sitzt, und überprüfen Sie, ob die Linse in der rechten und linken Auge gut, indem Sie das jeweils andere Auge mit der Hand bedecken.
5. Zum Aufsetzen der Linse auf das andere Auge gehen Sie genauso vor.
6. **Linsen einsetzen**
1. Legen Sie die Linsen auf Ihren Zeigefinger und ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand die Linsen vorsichtig aus der Blisterpackung. Ziehen Sie das Oberrand nach außen und öffnen Sie die Linsen. Wenn Sie Ihren Finger in einem Winkel platzieren, werden Ihre Augen weit geöffnet.
2. Schauen Sie so in den Spiegel, dass sich die Hornhaut (Cornea) in der Augenmitte befindet. Ziehen Sie die Linsen vorsichtig auf die Hornhaut auf und ziehen Sie die L

