

## プレス・オー®

### 【警告】

- コンタクトレンズ(以下、レンズ)の装用により、角膜潰瘍、角膜炎(感染性角膜炎を含む)、角膜浸潤、角膜びらん等の角膜上皮障害、角膜浮腫、結膜炎(巨大乳頭結膜炎を含む)、虹彩炎、角膜血管新生等が発症する可能性及び角膜内皮細胞の減少を早める可能性があります。  
レンズの装用による眼障害の中には、治療せずに放置すると失明につながるものがあります。
- 上記の眼障害を起こさないようにするためにも、レンズを使用する際は次のことを守ってください。
  - 連続装用の承諾書と管理手帳の内容を守ること**
  - 装用時間を正しく守ること**  
レンズの装用時間・日数には個人差があります。眼科医から指示された装用時間・日数を守ってください。
  - 取扱い方法を守り正しく使用すること**  
レンズやケア用品の取扱い方法を誤ると眼障害につながります。レンズやケア用品(特にレンズケース)は清潔に保ち、正しい取扱い方法で使用してください。
  - 定期検査を受けること**  
自覚症状がなく調子よく装用していても眼やレンズにキズがついたり、眼障害が進行していることがあります。異常がなくても眼科医に指示された定期検査を必ず受けてください。
  - 異常を感じたら直ちに眼科を受診すること**  
レンズ装用前に眼やニヤや充血がないか、またレンズ装用後も異物感等がないか確認し、異常を感じたら眼科を受診してください。
  - 破損等の不具合があるレンズは絶対に使用しないこと**  
装用前に、レンズに破損等の不具合がないか必ず確認してください。装用中にレンズの破損等による自覚症状が発生し、自覚症状が改善しない場合は眼科を受診してください。

### 【禁忌・禁止】

- 適用対象(患者): 次の人は使用しないこと
  - 前眼部の急性及び亜急性炎症
  - 眼感染症
  - ぶどう膜炎
  - 角膜知覚低下
  - レンズ装用に問題となる程度のドライアイ及び涙器疾患
  - 眼瞼異常
  - レンズ装用に影響を与える程度のアレルギー疾患
  - 常時、乾燥した生活環境にいる人
  - 粉塵、薬品等が眼に入りやすい生活環境にいる人
  - 眼科医の指示に従うことができない人
  - レンズを適切に使用できない人
  - 定期検査を受けられない人
  - レンズ装用に必要な衛生管理を行えない人
- 使用方法
  - 自分のレンズを他人に渡したり他人のレンズを使用しないこと

### 【形状・構造及び原理等】

- レンズ組成
  - ソフトコンタクトレンズ分類: グループII
  - 構成モノマー: アルキルアクリレート系化合物  
アルキルメタクリレート系化合物  
N-ビニルピロリドン
  - 含水率: 78%
  - 酸素透過係数:  $64 \times 10^{-11}$  [mL (O<sub>2</sub>) cm/sec · cm<sup>2</sup> · mmHg]
- 保存液
  - 保存液の主成分: 塩化ナトリウム

### 【使用目的又は効果】

本品は、含水ソフトコンタクトレンズであり、直接眼に装用し、遠視・近視等の視力矯正を行うものである。

### 【使用方法等】

レンズは必ず眼科医の指示に従ってご使用ください。

- 連続装用  
連続装用時の最長装用期間 屈折異常眼: 7日間  
無水晶体眼: 1ヶ月間

<使用方法等に関連する使用上の注意>

#### 1. レンズ着脱

##### 1) レンズ取扱いの注意事項

- 破損しやすいので取扱いには十分注意してください。
- レンズをキズつけないように爪を短く切り、先を丸くならぬようにしてください。
- レンズに触れる前に手指を石けんで洗い、石けん分が残らないように十分すすいでください。
- 指の先端または腹が角質化してザラつかないように、軽石等を使い、いつも指をなめらかにしてください。
- レンズを着脱するときは、爪を立てたり、指先が直接眼にふれないようにしてください。

##### 2) レンズの取り出し方

- レンズは生理食塩水の中に保存されています。バイアルびんのキャップをはずす前に、レンズがくっついていたりキズがついたりしていないかをチェックしてください。なお、バイアルびんのキャップをはずすときに指を切らないよう注意してください。
- レンズを取り出すときは、手のひらに直接、保存液ごとあけるようにしてください。出にくい時は保存液を入れて、軽く振ってから手のひらに受けてください。
- 装用前にレンズの左右、表裏を確認してください。

##### 3) レンズのつけ方

- 利き手の人差指の先にレンズをのせます。
- 同じ手の中指で下まぶたのまつ毛の生え際を下げ、もう一方の手の人差指で上まぶたのまつ毛の生え際を上げます。
- 鏡を見ながら大きく眼を開け、黒眼にレンズをのせます。
- レンズが黒眼にのったら、押さええている指をゆっくり離し、軽く眼を閉じてレンズを安定させます。
- レンズをつけた眼と反対の眼を手で隠し、見え方を確認します。
- もう一方の眼にも同じ方法でレンズをつけます。

##### 4) レンズのはずし方

- \* 清潔なタオルの上に、フタをはずしたレンズケースを、くぼみが手前になるように置いてください。
- 鏡を見ながら両眼を大きく開け、レンズが黒眼にのっていることを確認します。
- 両方の人差指を上下まつ毛の生え際にあて、まぶたを引きながらレンズ全体を露出させます。
- そのまま、まぶたを耳側に引きながら、レンズをまぶたの縁で、はさみつけるようにします。
- レンズの下に空気が入って浮き上がってきたら、まぶたを押さええている指で眼を軽く閉じるようにすると、スムーズにはずれます。

#### 2. 装用スケジュール

装用スケジュールには個人差がありますので、眼科医の指示に従ってください。

##### 1) 毎日つけはずしをする期間

###### (1) 初回装用時

- 以下の例を参考に装用する時間を徐々に伸ばし、少しずつレンズに慣れてください。

1日目: 8時間まで	注) 眠る前は必ずレンズをはずしてください。
2日目: 12時間まで	
3日目: 16時間まで	
4日目以降: 16時間まで	

###### (2) 装用中断後の再開時

- 1週間未満装用を中断した場合は、中断前と同じ装用時間で装用を再開してください。
- 1週間～3ヶ月間装用を中断した場合は、8時間の装用から再開し、徐々に装用時間を延ばしていきってください。
- 3ヶ月以上装用を中断した場合は、必ず眼科医の検査を受け、8時間の装用から再開してください。

##### 2) 就寝中も装用する期間

- 眼科医から指示された連続装用日数を超過して装用しないでください。
- 連続装用最終日には必ずレンズをはずして洗浄し、レンズを装用しないで就寝してください。

#### I. 屈折異常眼(遠視)の場合

##### (1) 初回装用時

- 前記1) 毎日つけはずしをする期間のスケジュールを参考に徐々に装用時間を延ばし、1週間以上、毎日つけはずしを行った後、眼科医の指示に従い、就寝中の装用を開始してください。
- 1日目～7日目: 8時間～起きている間(最長16時間/1日)の装用 → 検査
- 8日目～9日目: 24時間の連続装用 → 検査
- 10日目～30日目: 2～3日間連続装用のサイクルを約3週間 → この期間中1週間毎に検査
- 1ヶ月目～: 1週間(6晩)の連続装用 → 以後1ヶ月毎の定期検査

##### (2) 装用中断後の再開時

- 1週間以上装用を中断した場合は、1日8時間の装用から徐々に装用時間を延ばしていきってください。
- 就寝中の装用を再開するときは眼科医の承諾が必要です。必ず眼科医の検査を受けてください。

#### II. 無水晶体眼(白内障術後等)の場合

##### (1) 初回装用時

- 眼科医の指示により、最長1ヶ月間の連続装用が可能です。なお、装用開始24時間後、1週間後、2週間後、2週間後、1ヶ月後、以降1ヶ月毎に必ず定期検査を受けてください。

##### (2) 装用中断後の再開時

- 再開スケジュールについては、眼科医の指示に従ってください。

取扱説明書を必ずご参照ください。

3. レンズケア
- 1) レンズ装着後は必ずレンズケア(洗浄・消毒)を行ってください。
  - \* 2) ソフトコンタクトレンズ分類：グループⅡのレンズとの適合性が確認されたケア用品(化学消毒システム)を使用してください。
  - \* 3) 汚れやすい方、涙の少ない方、アレルギー体質の方、脂性の方、及び就寝中も装着する期間は、ソフトコンタクトレンズ分類：グループⅡのレンズとの適合性が確認されたタンパク除去剤を併用してください。
  - 4) ケア手順の詳細については、各ケア用品の説明書(表示事項・添付文書)を必ずお読みください。
4. レンズケースの管理方法
- 1) レンズケースは定期的に新しいものと交換してください。
  - 2) 使用後のレンズケースは中の消毒液を捨て、よく洗った後、自然乾燥させて清潔に保管してください。
5. 定期検査
- 眼科医に指示された定期検査を必ず受けてください。
- 1) 屈折異常眼(遠視)の場合  
レンズ装着開始日から1週間後、2週間後、1週間後、2週間後、1ヶ月後、以降1ヶ月毎
  - 2) 無水晶体眼(白内障術後等)の場合  
レンズ装着開始日から24時間後、1週間後、2週間後、1ヶ月後、以降1ヶ月毎

#### 【使用上の注意】

1. 重要な基本的注意
- 1) レンズを使用する前に必ず添付文書をよく読み、必要なときに読めるように保管してください。
  - 2) アレルギー疾患を有する場合は、有害事象が発生する危険性が高まりますので眼科医に相談してください。
  - 3) レンズ装着直後又は装着中に眼の異常を感じた場合は、直ちにレンズをはずし、眼科医の診察を受けてください。
2. 不具合・有害事象
- 1) 重大な不具合・有害事象
    - (1) 重大な有害事象  
レンズの適切な使用方法を守らない、あるいは外的刺激、アレルギー、ウイルス・細菌・真菌感染、アカントアメーバなどにより、角膜潰瘍、角膜膿瘍、角膜穿孔があらわれることがあるので、異常が認められた場合には使用を中止し、眼科医の診察を受けてください。
    - (2) その他の不具合・有害事象  
以下の不具合や有害事象が発生する可能性があります。
      - (1) 不具合  
レンズの汚れ、くもり、破損、キズ、変形、着色、白濁、裏返り、縮み、カビ(菌糸状物)等の付着、サビの付着
      - (2) 有害事象  
角膜浸潤、角膜上皮剥離、角膜びらん、細菌性角膜炎、角膜ヘルペス、角膜浮腫、角膜炎(感染性角膜炎を含む)、角膜上皮ステイニング(点状表層角膜炎を含む)、エピセリアルスプリッティング等の角膜上皮障害、眼部熱感、角膜血管新生、角膜内皮細胞の減少、虹彩炎、ピグメントスライド、細菌性結膜炎、アレルギー性結膜炎、結膜炎(感染性結膜炎、巨大乳頭結膜炎を含む)、結膜下出血、眼瞼炎、麦粒腫、マイボーム腺炎、霰粒腫、眼瞼下垂、視力不良、眼痛、異物感、装着感不良、圧迫感、瞬目過多、眼の異常(違和感、しょぼしょぼ感、チカチカ)、視力異常(暗黒感、視力低下、霧視(感)、ちらつき)、充血、眼ヤニ、涙が止まらない、眼のかゆみ、しみる、ドライアイ、乾燥感、眼精疲労(調節性眼精疲労を含む)、頭痛、気分不良、めまい、レンズの着脱困難、固着

#### ＜装着時の症状と対処方法＞

- ・ 眼の調子や体調が悪い場合は、無理に使用しないでください。
- ・ レンズの使用中、次のような症状が発生した場合は対処方法をお試しください。症状が続く場合には速やかに眼科を受診してください。

症 状	対処方法
異物感、痛み、かゆみ、くもり、眼ヤニが多く出る、充血	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ レンズを確認し、キズや破損がある場合は、新しいレンズに交換する。</li> <li>・ 汚れがある場合は、レンズケアを行う。</li> <li>・ 装着時間が長すぎる場合は、装着時間を短縮する。</li> </ul>
視力不安定、見えにくい、眼の疲れ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ レンズの左右、裏表を確認し、レンズを正しく入れ直す。</li> <li>・ 装着時間が長すぎる場合は、装着時間を短縮する。</li> </ul>
乾燥感	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 数回まばたきをして涙を多く出す。</li> </ul>

3. 高齢者への適用
- 1) 高齢者の使用で、自身での装着、レンズケアが困難な場合は、眼科医に相談の上、その指示に従ってください。
4. 妊婦、産婦、授乳婦及び小児等への適用
- 1) 薬剤の服用や点眼が必要な方、妊娠、出産された方は、レンズの装着に影響を及ぼすことがありますので、眼科医に相談してください。
  - 2) 小児に使用させる場合は、保護者の方等による指導監督のもとに使用してください。
5. その他の注意
- 1) レンズ紛失時及び装着中止時の対応として、予備レンズを携帯し、眼鏡と併用してください。
  - 2) 化粧はレンズをはめてから、化粧落としはレンズをはずしてから行ってください。
  - 3) 化粧品等がレンズにつかないようにしてください。
  - 4) 基本的に、装着中の点眼薬の使用は避けてください。点眼薬の成分によってはレンズの規格に影響を及ぼす可能性があります。レンズを装着した状態で点眼が必要な場合は、眼科医に相談してください。
  - 5) 下記のケア用品はレンズに影響を及ぼし眼障害を引き起こす可能性があるため使用しないでください。  
アイミー社製「マルチワンドロップ」
  - 6) 水泳の際は、レンズをはずしてください。

- 7) 海外で使用する場合は、必要なケア用品を持参してください。
- 8) 海外に長期滞在する場合は、現地の医療機関で定期検査を受けてください。

#### 【保管方法及び有効期間等】

1. 保管方法
- 1) 未開封レンズの保管方法  
直射日光を避け、室温で保管してください。
2. 使用期限
- 1) 表示された使用期限以内に使用開始してください。  
[記載の使用期限は自己認証(弊社データ)による]  
(例：表示が「20208」の場合、2020年8月までに使用開始)

#### 【保守・点検に係る事項】

1. レンズケア：＜使用方法等に関連する使用上の注意＞「3. レンズケア」の項を参照してください。
2. 定期検査時等に継続して使用可能か、眼科医に相談してください。

#### \*\*【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

[製造販売業者]

東レ株式会社  
〒103-8666 東京都中央区日本橋室町2-1-1  
TEL 03(3245)5144

\*\* [販売業者]

株式会社シード  
〒113-8402 東京都文京区本郷2-40-2

[問い合わせ先]

1. 症状に関するお問い合わせ  
処方された眼科・クリニックに相談してください。
2. 製品に関するお問い合わせ

\*\* シードお客様相談室(シードひとみコール)

電話番号：0120-317103

受付時間：9:00～17:00

注) 土日、祝日は除きます。

ホームページ <http://www.seed.co.jp>

**TORAY**